



Ecole Or'ange
Ecole de thérapies complémentaires
Rte du Village 26
1509 Vucherens

www.ecole-orange.ch

Cursus de formation Fleurs de Bach Thérapeute en Fleurs de Bach - 72 heures

Mme Sylvie Baudat Lauber, née le 07.01.1966

Durée de la formation : 20 avril 2017 au 24 juin 2018

Dates : 20-22 avril, 25-27 mai, , 22-24 juin 2018

Nombre d'heures de 60 minutes : 72 heures + 3 heures d'examen

Examen réalisé le : 1^{er} septembre 2018

Objectif général de la formation

Cette formation permet d'acquérir les connaissances nécessaires en Fleurs de Bach pour une pratique en tant que thérapeute. Elle propose les connaissances pour mener un entretien avec un client, conseiller les fleurs appropriées à un état émotionnel et préparer un mélange de Fleurs de Bach personnalisé.

Matière enseignée	Objectifs et compétences acquises	Nombre d'heures
Informations de base & théorie		8 heures
1. Présentation de la formation et des élèves	Présentation générale de la formation et présentation des élèves : de leur parcours de vie et de leurs attentes.	1
2. Historique	Médecins qui ont inspiré les travaux du Dr Bach depuis l'Antiquité. Ce qu'est devenue son œuvre après sa mort et la phase « d'hibernation » jusqu'aux années 1970. Le mouvement FES aux Etats-Unis qui s'est appuyé sur les travaux du Dr Bach. Les travaux de Mechthild Scheffer	1.5
3. Biographie d'Edward Bach	Naissance et enfance d'Edward Bach. Son parcours en médecine académique. Sa maladie. Les 7 Nosodes. Les travaux d'Hahnemann. Son expulsion de l'Ordre des Médecins. Ses découvertes. Ses publications. Sa mort.	2
4. Présentation de la philosophie du Dr Bach	Explication de ce qu'est la maladie selon Dr Bach. Ses 7 grands Principes. La notion de soigner le malade et non pas la maladie. La dimension spirituelle de ses élixirs floraux. L'importance de donner aux malades la connaissance de se guérir lui-même.	1.5
5. Comment agissent les Fleurs de Bach	Explication de comment les Fleurs agissent. Système d'harmonisation. Principe vibratoire. Transformation des symptômes psychiques révélés en état de crise en équilibre intérieur. Approche spirituelle, bioénergétique et immunologique.	2

Etude des 38 Elixirs Floraux et le Rescue		32 heures
6. Les 12 Guérisseurs	Explication de ce que sont les 12 Guérisseurs. L'observation des 12 types d'Ames par le Dr Bach	1
7. Impatiens, Mimulus, Clematis, Agrimony, Chicory, Vervain, Centaury, Cerato, Scleranthus, Water Violet, Gentian, Rock Rose	Pour chaque Fleurs : Classement numérogique. Descriptif et comportement botanique. Mots-clés. Caractéristiques. Etat émotionnel négatif et positif. Ce que le Dr Bach disait. La méthode de préparation utilisée.	8
8. Les 7 Aides	Explication de ce que sont les 7 Aides. Etats émotionnels chroniques. Pour quelles situations s'adressent les 7 Aides	0.5
9. Gorse, Heather, Oak, Olive, Rock Water, Vine, Wild Oat	Pour chaque fleurs : Classement numérogique. Descriptif et comportement botanique. Mots-clés. Caractéristiques. Etat émotionnel négatif et positif. Ce que le Dr Bach disait. La méthode de préparation utilisée.	4.5
10. Les 19 Auxilliaires	Explication de ce que sont les 19 Auxilliaires. Les états émotionnels passagers	0.5
11. Aspen, Beech, Cherry Plum, Chestnut Bud, Crab Apple, Elm, Holly, Honeysuckle, Hornbeam, Larch, Mustard, Pine, Red Chestnut, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Walnut, White Chestnut, Wild Rose, Willow.	Pour chaque fleurs: Classement numérogique. Descriptif et comportement botanique. Mots-clés. Caractéristiques. Etat émotionnel négatif et positif. Ce que le Dr Bach disait. La méthode de préparation utilisée.	12.5
12. Les 7 groupes d'émotions	Etude de la classification des 38 élixirs floraux en 7 groupes d'émotions selon le Dr Bach. <ul style="list-style-type: none"> - Groupe des peurs - Groupes des doutes et incertitudes - Groupe du manque d'intérêt pour le présent - Groupe de solitude - Groupe d'hypersensibilité aux influences des autres - Groupe désespoir et découragement - Groupe des préoccupations excessives pour le bien-etre d'autrui Descriptif de chacun des groupes et récapitulatif de l'état émotionnel négatif de chacune des fleurs présentes dans chaque groupe.	4
13. Le Rescue	Composition et utilisation du Rescue. Connaissance de la composition du Rescue Night et Rescue crème.	1
Préparation des essences-mère.	Préparation d'un mélange personnalisé. posologie	6 heures
14. Méthodes de préparation des essences-mère	Explication de la méthode de solarisation et d'ébullition. La 2 ^{ème} dilution. La 3 ^{ème} dilution. Qualité des élixirs que l'on trouve dans le commerce.	2
15. Préparation d'un mélange de Fleurs de Bach	Mode de préparation. Qualité des différents contenant à utiliser pour le client. Nombre de fleurs que peut contenir un mélange. Nombre de gouttes de chaque fleur pour un mélange de 3 ^{ème} dilution. Qualité et PH de l'eau à utiliser pour les mélanges. Conservation des flacons. Etiquetage du flacon. Le Rescue dans les mélanges.	1.5
16. Posologie	Comment prendre les gouttes. Dosage. Nombre de prises dans une journée. Posologie en cas de cas aigus et chroniques. Durée du traitement.	1.5
17. Contre-indications et crise de guérison	Les contres-indications à la prise des Fleurs de Bach. Les effets secondaires. La crise de guérison. Quand les gouttes ne font pas effet.	1

Mener un entretien en Fleurs de Bach		17 heures
18. Qu'est-ce qu'un thérapeute en Fleurs de Bach	Déontologie et éthique du thérapeute. <ul style="list-style-type: none"> - Le rôle et la place du thérapeute - La confidentialité - La responsabilité du client sur son propre bien-être - Durée d'une consultation, tarifs, etc. 	2
19. Accueillir le client	Les points importants pour recevoir les clients en tant que thérapeute : <ul style="list-style-type: none"> - la prise de RDV par téléphone - accueil du client au cabinet - l'anamnèse - confort et installation du client (espace de travail) - matériel nécessaire à portée de la main pour effectuer un bon entretien 	2
20. L'entretien.	Les clés pour mener un entretien en Fleurs de Bach. <ul style="list-style-type: none"> - le but de l'entretien - l'écoute et l'observation - le langage verbal et non-verbal - comprendre les attentes du clients - Les 3 types de demandes majeures 	4
21. Accompagner l'expression des émotions	Comment accompagner le client dans l'expression de ses émotions : <ul style="list-style-type: none"> - les différents types de questions - la focalisation - le reflet - la reformulation - le résumé 	4
22. Les obstacles à un bon entretien	A quoi le thérapeute doit-il être attentif lors d'un entretien. <ul style="list-style-type: none"> - la neutralité du thérapeute - l'interprétation du thérapeute - les mots valises - jugement et croyances du thérapeute 	2
23. Autres outils du thérapeute	Introduction à d'autres outils pour mener un entretien en Fleurs de Bach : <ul style="list-style-type: none"> - le tirage intuitif. Ses avantages et inconvénients. - Les questionnaires en Fleurs de Bach. Avantages et inconvénients - Les Rails de Kramer (Hiérarchies) 	3
Cas Pratiques en cours		9 heures
24. Séances pratiques	Mise en pratique de l'élève d'une séance complète en Fleurs de Bach avec un autre élève. L'accueil L'anamnèse. Mener un entretien en Fleurs de Bach. Utiliser les différentes méthodes pour amener la personne à exprimer ses émotions. La séance pratique est de 60mn.	3
25. Fin de la séance	Au terme de la séance, préparation d'un mélange de Fleurs appropriées selon les états émotionnel exprimés par le client. Feed-back de la personne qui a reçu l'entretien ainsi que son ressenti sur comment à été mené l'entretien et le choix des fleurs.	3
26. Liens théoriques-pratique. Reflexion par rapport aux cas pratiques	Feed-back des élèves après les entretiens en Fleurs de Bach reçus lors de la journée de formation. Discussion/questions des élèves sur les séances pratiques réalisées par les élèves : <ul style="list-style-type: none"> - Questions posées - Silences : comment les ont-ils accueillis - Reformulation - Reflet - Focalisation - Difficultés rencontrées 	3

Examen théorique		3 heures
27. Les 38 élixirs du Dr Bach	Vérifier que les élèves connaissent les mots-clés de l'état émotionnel négatif et positif de chacun des 38 élixirs du Dr Bach ainsi que leur numérotation et leur mode de prération.	
28. Rescue	Connaître la composition du Rescue. Son utilisation et sa posologie.	
29. Les 7 groupes	Etre capable de citer les 7 groupes émotionnels selon le Dr Bach ainsi que les fleurs qui les composent.	
30. Nuances des états émotionnels	Vérifier que l'élève est capable d'expliquer les nuances entre les différents états émotionnels selon cas cliniques.	
31. Connaissances générales	Etre capable d'expliquer la philosophie du Dr Bach. Comment les fleurs agissent. Les deux méthodes de préparations des essences-mère.	
32. Posologie	Vérifier que l'élève est capable de préparer un mélange pour un client. Le dosage et la posologie.	
33. 12-7-19	Vérifier que l'élève est capable de nommer et expliquer ce que sont les 12 Guérisseurs, les 7 Aides et les 19 Auxilliaires.	

Vucherens, le 20 janvier 2018

Sylvie Baudat Lauber
Enseignante

Stéphanie Rizzi Pagano
Directrice